

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя  
общеобразовательная школа № 26 г. Нижнеудинск»  
(МКОУ «СОШ № 26 г. Нижнеудинск»)

**РАССМОТРЕН**

на педагогическом совете  
(протокол № 5 от 21.02.2025 г.)

**УТВЕРЖДЕН**

приказом директора  
МКОУ «СОШ № 26 г. Нижнеудинск»  
от 21.02.2025 г. № 65-од

Учтено мнение Совета родителей

**Режим занятий обучающихся  
на 2024-2025 учебный год**

## Режим занятий обучающихся на 2024-2025 учебный год

### 1. Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

**Начало учебного года:** 2 сентября 2024 года

**Окончание учебного года:** 26 мая 2025 года.

**Продолжительность учебного года:**

- в 1, 9, 11 классах - 33 учебные недели,
- во 2-8, 10 классах – 34 учебных недель.

Учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти.

Учебный год в 10-11 классах делится на 2 полугодия.

**Продолжительность учебных занятий:**

Четверть	Период обучения	Количество учебных недель в четверти
I	02.09.24 – 25.10.24	8
II	05.11.24 – 27.12.24	8
III	09.01.25 – 21.03.25	10
IV	31.03.25 – 26.05.25	8
Итого за год		34 недели

**Продолжительность каникул:**

	Период каникул		Календарные дни
	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	
Осенние каникулы	26.10.2024	04.11.2024	10
Зимние каникулы	28.12.2024	08.01.2025	11
Весенние каникулы	22.03.2025	30.03.2025	8
Летние каникулы	27.05.2025	31.08.2025	97

*Дополнительные каникулы для обучающихся 1 класса - с 15 по 23 февраля 2025 года.*

### 2. Регламентирование образовательного процесса на неделю

**Продолжительность учебной рабочей недели:**

5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах.

Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах:

– для 1 классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 – 21 час;

- для 2-4 классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 – 23 часа.
- для 5 класса не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе – 29 часов;
- для 6 класса не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе – 30 часов;
- для 7 класса не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе – 32 часа;
- для 8-9 классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе – 33 часа.
- для 10-11 класса не превышает предельно допустимую нагрузку при шестидневной учебной неделе – 34 часов;

### **3. Регламентирование образовательного процесса на день**

Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), занятия внеурочной деятельности организуются в другую для обучающихся смен с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через 30 минут после основных занятий. Начало занятий в 8:00, пропуск учащихся в школу в 7:30

#### Продолжительность уроков:

- 1 классы - 35 минут в 1 четверти с нарастанием ко 2 четверти 40 минут.
- 2-11 классы - 40 минут

<b>Расписание звонков (1 класс):</b>	<b>Расписание звонков (2-4 классы):</b>
<u>1-й урок:</u> с 8-00 – 8-35      Перемена 15 минут	<u>1-й урок:</u> с 8-00 – 8-40      Перемена 10 минут
<u>2-й урок:</u> с 8-50 – 9-25      Перемена 15 минут	<u>2-й урок:</u> с 8-50 – 9-30      Перемена 10 минут
<u>3-й урок:</u> с 9-40 – 10-15      Перемена 20 минут	<u>3-й урок:</u> с 9-40 – 10-20      Перемена 20 минут
<u>4-й урок:</u> с 10-35 – 11- 10	<u>4-й урок:</u> с 10-40 – 11-20      Перемена 20 минут
	<u>5-й урок:</u> с 11-40 – 12-20

<b>Расписание звонков (понедельник-пятница) (5-11 классы)</b>
<u>1-й урок:</u> с 8-00 – 8-40      Перемена 10 минут
<u>2-й урок:</u> с 8-50 – 9-20      Перемена 10 минут
<u>3-й урок:</u> с 9-30 – 10-20      Перемена 20 минут
<u>4-й урок:</u> с 10-40 – 11-20      Перемена 20 минут
<u>5-й урок:</u> с 11-40 – 12-20      Перемена 20 минут
<u>6-й урок:</u> с 12-40 – 13-20      Перемена 5 минут
<u>7-й урок:</u> с 13-25 – 14-05

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5

уроков за счет урока физической культуры.

**Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:**

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9-11 классах – до 3,5 ч

#### **4. Организации внеурочной деятельности.**

*Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков.

Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах 40 мин

*Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах*

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков.

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.

*Организация режима внеурочной деятельности в 10-11 классах*

Урочная деятельность: - до 7 уроков в зависимости от расписания уроков.

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.

#### **5. Организация групп продленного дня.**

Для обучающихся 1-4 классов по заявлению родителей организуются группы продленного дня (ГПД).

**Режим работы ГПД:** с 12:00 до 18:00

**Выходные дни:** суббота, воскресенье