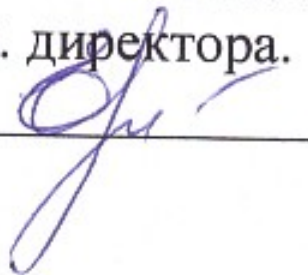


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «НИЖНЕУДИНСКИЙ РАЙОН»

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа № 26 г. Нижнеудинск»**

СОГЛАСОВАНА

Зам. директора. по ВР

 Л.А. Ерыкалова

УТВЕРЖДЕНА:

Директор МКОУ «СОШ №26 г. Нижнеудинск»

 И. В. Белавенцев

ПРОГРАММА
ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
«Радуга»

Нижнеудинск 2025г

Содержание

1.	Пояснительная записка	3
2.	Цели и задачи... ..	3
3.	Механизм реализации... ..	4
4.	Формы организации деятельности по реализации программы... ..	5
5.	Методы реализации программы... ..	5
6.	Направления	5
7.	Структура смены... ..	6
8.	Ожидаемые результаты работы лагеря.....	7
9.	Режим дня лагеря.....	8
10.	План-сетка	9
11.	Используемая литература	13

Пояснительная записка

Лето – это время, когда дети могут отдохнуть, восстановить силы, здоровье. Лето дает возможность выявить самые разнообразные таланты всех детей независимо от учебной успеваемости самого ребенка. Летнее время благоприятно для позитивной социализации детей, освоения ими различных социальных ролей и функций.

Программа пришкольного оздоровительного лагеря «Радуга» призвана дать возможность обучающимся развиваться под эгидой Российского движения детей и молодёжи «Движение Первых» (далее – РДДМ «Движение Первых», Движение), получить поддержку в развитии личности активного гражданина, реализации инициатив, дать возможность каждому проявить себя в программах движения различного уровня в период летних каникул.

Программа "Радуга" составляет «Содружество Орлят России» (учащиеся 1-4 классов).

Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности.

Идея программы: организация игровой модели смены для популяризации РДДМ «Движение Первых» среди участников летней оздоровительной смены.

Программа направлена на сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей, к которым относятся жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, милосердие, справедливость, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Программа разработана с учетом возрастных и психологических особенностей участников, направлено на формирование у них патриотизма, социальной ответственности и уважения к многообразию культур народов России, а также развитие личностных качеств, способствующих успешной социализации, формированию экологического сознания и эстетического вкуса, развитию способностей к самовыражению в различных видах творчества и уважительного отношения к труду, укрепление ценностей семьи, дружбы, труда и знаний, поддерживанию физического и психологического здоровья.

Цель программы «Радуга»: является актуализация, формирование и внедрение единых подходов к воспитанию и развитию социально активной личности ребёнка на основе духовно-нравственных ценностей и культурных традиций многонационального народа Российской Федерации.

Задачи:

1. Развитие у участников смены самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, культуры здорового и безопасного образа жизни.
2. Формирование у детей мотивации к участию в жизнедеятельности детского коллектива и развитие субъектности детей в условиях временных детских коллективов и групп.
3. Привлечение детей к краеведческой, физкультурно-спортивной, трудовой и иной другой деятельности
4. Формировать интерес ребёнка к дальнейшему участию в проектах Российского

движения детей и молодёжи «Движение Первых».

5. Вовлечение в лагерь трудных детей, детей – сирот, опекаемых, ребят из многодетных и малообеспеченных семей и семей участников СВО

6. Целевым приоритетом является создание благоприятных условий для усвоения участниками социально значимых знаний – базовых норм поведения и культурно исторических традиций общества. Воспитание направлено на формирование у детей представление о гражданских, нравственных и эстетических ценностях, развивает чувство принадлежности к семье, коллективу и Родине.

Актуальность и значимость программы определяется тем, что продуманная и организованная система планирования пришкольной лагерной смены позволяет каждому ребёнку получить новые знания, приобрести различные навыки и жизненный опыт, а приобретённые знания помогут в самосовершенствовании и самореализации своих возможностей.

Программа решает проблемы занятости детей в каникулярное время, адаптации в социуме, а также помогает реализовать познавательный интерес на практике.

Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Радуга» организуется на базе МКОУ "СОШ № 26 г. Нижнеудинск".

Возрастная категория участников смены: учащиеся 7-10 лет.

Механизм реализации

Основные направления воспитательной работы включает в себя:

- Гражданское воспитание;
- Патриотическое воспитание;
- Духовно – нравственное воспитание;
- Эстетическое воспитание;
- Трудовое воспитание;
- Физическое воспитание;
- Экологическое воспитание;
- Краеведческое воспитание;

Сроки реализации программы: Краткосрочная программа (лагерная смена с 03.06.2025г. по 24.06 .2025г.) Программа рассчитана на 15 дней. Лагерная смена, 21 день

Формы организации деятельности по реализации программы

Формы организации деятельности		
Массовые	Групповые	Индивидуальные
Праздники, концерты, конкурсы, линейки, экскурсии, походы, выставки поделок, спортивные соревнования, акции, квесты, тематические занятия о героизме и мужестве, интеллектуальные и познавательные игры	Отрядные задания, беседы, диспуты, КТД, спортивно-оздоровительные процедуры, работа творческих мастерских, просмотр фильмов, игры	Индивидуальные беседы, чтение, настольные игры

Методы реализации программы

методы оздоровления:

- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма;
- физические упражнения

методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;

методы образования:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).
- игры (сюжетно-ролевые, спортивные, интеллектуально-познавательные)
- практическая работа
- творческие мастерские
- коллективная творческая деятельность (КТД)

Содержание программы реализуется через следующие направления:

Гражданско-патриотическое направление:

- организация деятельности социально-значимой и патриотической направленности;

- организация деятельности творческих и спортивных объединений;
- познавательная деятельность по изучению природы родного края;
- организация КТД;
- организация фестиваля патриотической песни;
- акции

Спортивно-оздоровительное направление:

- организация оздоровления детей посредством занятий спортом, закаливания, развития навыков гигиены, организации полноценного рационального питания, приобщения их к здоровому образу жизни;
- профилактика здорового и безопасного образа жизни через проведение игровых программ, социально-значимых акций, организация спортивных кружков.
- вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность

Культурно - досуговое направление:

- общелагерных и отрядных мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу – программы, инсценировки);
- посещение библиотек и музея.
- Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.). Организация работы творческих объединений «Танцы», «Палитра», «Нотки», «Краеведение», «Творчество», «Моделирование и конструирование», «Игротека», «Мастерицы».

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

Инструктажи

- Инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»; «Правила безопасности при терактах», «По предупреждению кишечных заболеваний», «Меры безопасности жизни детей при укусе клещом»

Беседы

- Беседы, проведённые медицинским работником: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну Витаминию», «Как беречь глаза?»;

- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре»;

- Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи».

Структура смены

1. Подготовительный этап - апрель.
2. Организационный этап - май.

3. Основной этап - июнь.

4. Заключительный этап - июнь.

Подготовительный этап

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке учреждения к летнему сезону;
- издание приказа о проведении летней кампании;
- разработка программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Я - патриот»- подготовка методического материала для работников лагеря;
- прогноз летней занятости учащихся ОУ.

Организационный этап

- отбор кадров для работы в лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, разработка программы инструкции т.д.);
- формирование списка отрядов;
- создание условий для реализации программы: разработка маршрутов экскурсий, программ творческих мастерских, спортивных объединений, установление внешних связей, согласование плана с учреждениями культуры и дополнительного образования;
- проведение инструктивных совещаний с сотрудниками лагеря.

Основной этап

- практическая реализация программы.

Работа над проектами, поисково-исследовательская деятельность, деятельность мастерских, творческих и спортивных объединений, изучение культуры и истории своей страны, турниры, соревнования, экскурсии, ключевые мероприятия событийного характера.

Основным механизмом реализации деятельности лагеря являются тематические дни. Каждый день проходит ряд мероприятий в рамках тематики дня и смены.

С целью достижения максимального результата в течение всего основного этапа коллективы участников программы живут активной внутренней жизнью:

проводят отрядные и меж отрядные коллективно-творческие дела (КТД), отрядные сборы и др.

На заключительном этапе изучаются результаты прохождения программы участниками. Подводится итог совместной деятельности, оценивается работа всех отрядов. Основным событием итогового периода становится мероприятие, посвящённое закрытию лагерной смены.

Ожидаемые результаты работы лагеря:

- Организация полноценного отдыха детей; общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Ознакомление участников смены с деятельностью РДДМ «Движение Первых»;
- Укрепление физических и психологических сил детей развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний.

- Реализация интересов, духовное обогащение, пробуждение новых интересов.
- Развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективно творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.
- Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы.
- Личностный рост участников смены, реализация склонностей и способностей в различных видах деятельности.
- Занятость детей из группы риска.
- Развить навыки управления и взаимопомощи в ходе деятельности разновозрастных отрядов.
- Снижение роста негативных социальных явлений среди детей и профилактика дорожно-транспортного травматизма.
- Повышение патриотического долга к русскому народу и всей России

Способы оценки результативности

В конце каждого дня ребята отмечают свое настроение в уголке «Экран настроения».

Красный лепесток – классный день!

Зеленый – день как день.

Оранжевый – очень хороший день!

Синий – скучный день

И в конце каждого дня, каждый отряд получает свой заработанный балл - кубик из которых они должны построить свой городок к концу лагерной смены и при этом оформляют его по своему желанию.

В конце лагерной смены подводятся итоги: подсчитывается количество заработанных баллов и поостренного городка. Отряды – победители награждаются сладкими призами.

Режим дня лагеря дневного пребывания «Радуга» для групп 7-10 лет

ВРЕМЯ	ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ
08.30 – 08.40	Прием детей
08.40 – 08.50	Зарядка
08.50 – 09.00	Утренняя линейка
09.15 – 09.45	Завтрак
09.45 – 10.15	Общественно-полезный труд
10.15 – 10.55	Работа по плану отряда
10.55 – 12.05	Занятия в кружках доп. образования
12.05 – 13.05	Спортивные игры и соревнования
13.05 – 13.45	Обед
13.45 – 14.30	КТД (обще. лагерное мероприятие)
14.30 – 14.45	Уход детей домой

План-сетка работы летнего оздоровительного лагеря «Радуга»

День	Дата	Название планеты	Мероприятия
1 день.	03.06.2025 Вторник	«Стартовый день» «Здравствуй, это я!» «День защиты детей» «День Российского движения детей и молодежи»	• Торжественное поднятие флага. Зарядка. • Обще – лагерный сбор. • Праздничная программа, открытие лагеря • «Здесь все мои друзья» Беседа в отрядах • «Расскажи мне о себе» • (инструктаж по ТБ, ПДД, пропаганды противопожарных знаний, антитеррор). Ознакомление с правилами внутреннего распорядка лагеря. Операция «Уют», оформление отрядных уголков.
2 день.	04.06.2025 Среда	«День Эколят» «Орлята - Эколята»	• Зарядка. • Линейка. • Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Беседа «Чем полезен лес?» • Всемирный день окружающей среды «Что? Где? Когда?» Познавательно-развлекательная программа • Игра «Огонек»
3 день.	05.06.2025 Четверг	«День рождения А.С. Пушкина» «Ларец народной мудрости»	• Зарядка. • Линейка. • Минутка здоровья «ЗОЖ: за и против» «Тренировка пожарной эвакуации» • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Литературная гостиная ко Дню рождения А.С.Пушкина • Конкурс рисунка по сказкам А.С. Пушкина «В мире сказок». • Конкурс знатоков русского языка.

4 день.	06.06.2025 Пятница	«Международный день бега» «День Семьи, Любви и Верности»	• Зарядка. • Линейка. • Минутка здоровья «Чем опасен загар?» • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Спортивный час. «Веселые старты» • Конкурс рисунков «Моя семья». • Игровая программа «Семь-я: давайте жить дружно!» • Познавательная викторина «Удивительные сказки со счастливым концом»
5 день.	09.06.2025 Понедельник	«День Патриотов»	• Торжественное поднятие флага. • Зарядка. • Линейка. • Минутка здоровья «Солнечный удар. Первая помощь». • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Игры с мячом на свежем воздухе. • Час – мужества по военно-патриотической подготовке.
			• Спортивные игры • «Курс молодого бойца!». • Всероссийский народный проект «Киноуроки в школах России» https://kinouroki.ru/lessons
6 день.	10.06.2025 Вторник	«День России»	• Зарядка. • Линейка. • Минутка здоровья «Плавание в незнакомых местах – опасно» • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Игры на свежем воздухе. • Флешмоб «Россия, мы с тобой!» • Конкурс по отрядам: «Наши яркие ладошки» • Концертная программа «Россия – мой дом»

7 день.	11.06.2025 Среда	«День Красной книги»	• Зарядка • Линейка.. • Минутка здоровья «Лекарственные травы России». • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Онлайн– экскурсия в отрядах «По страницам Красной книги Сибири» • Интерактивная викторина « Животные и растения Красной книги» • . Квест «Там, на неведомых дорожках...»
8 день.	13.06.2025 Пятница	«День ПДД»	• Торжественное поднятие флага. • Зарядка. • Линейка. • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Мероприятие «Свет зеленый всем мигает – в путь-дорогу приглашает». • Конкурс агитбригад «Я –отличный пешеход!» • Конкурс газет «Дорожные знаки-наши друзья» • Подвижные игры по ПДД. Психологическое занятие • «Мир в котором я живу» акция «Ветеран, мы рядом!» Изготовление открыток по ПДД
			пенсионерам проходим
9 день.	16.06.2025 Понедельник	«День добра и милосердия, добро не уходит на каникулы»	• Зарядка. • Линейка. • Беседа « Зачем нужна гармония?» • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Подвижные игры на свежем воздухе. • Конкурс «Хохотушки» Игровая программа «По мотивам шуточных стихов- шаржев • День Нептуна проект «Здоровье в движении!»

10 день.	17.06.2025 Вторник	«День селфи» «Быть в Движении»	• Зарядка. • Линейка. • Минутка здоровья «Режим дня» • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Деловая игра «К звездам!» «Снимаем фильм» «3 дня в лагере» 3 кадра от отряда (в рисунке) • Церемония награждения победителей кинофестиваля
11 день.	18.06.2025 Среда	«Наши руки, не для скуки»	• Зарядка • Линейка. • Минутка безопасности «Волшебное влияние музыки» • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Выставка поделок: «Звездопад талантливых рук». • Игры на свежем воздухе.
12 день.	19.06.2025 Четверг	«Физкульт УРА!»	• Зарядка • Линейка. • Минутка здоровья «Зачем необходим головной убор» • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Большая командная игра «Физкульт УРА!» • Игровая программа «Малые национальные игры Сабантуй»
13 день.	20.06.2025 Пятница	Акция «Свеча памяти»	• Линейка. Зарядка. • Минутка здоровья «Режим дня» • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Акция «Свеча памяти» «Этот день
			мы не забудем никогда» • Интерактивная экскурсия по отрядам «По страницам памяти» • Кинофестиваль фильмов о Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов • Конкурс рисунков, плакатов «Мы мечтою о мире живем»

14 день	23.06.2025 Понедельник	День тайных посланий	• Торжественное поднятие флага. • Зарядка. • Линейка. • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • Спортивный час. • «Тайное послание» по отрядам (пожелания друзьям, другим отрядам) • Командная игра по станциям • Коллективная работа «Мы наклеим на листок солнце, небо и цветок»
15 день	24.06.2025 Вторник	Заккрытие лагеря «Как же нам не веселиться!»	• Зарядка. • Линейка. • Отрядное дело «Доброе дело Первых» • «Разноцветное лето» • Подведение итогов «Самый яркий букет лагеря» • Маршрутная игра «В кругу друзей» • Запуск змея с пожеланиями ребят Официальное завершение смены и награждение её участников, благодарственные слова детей в адрес работников лагеря и напутствия педагогов.

Используемая литература

1. Программа смены «Содружество Орлят России» для детских лагерей Российской Федерации
2. (сборник) / А.В. Джеус, Л.В. Спирина, Л.Р. Сайфутдинова, О.В. Шевердина, Н.А. Волкова, А.Ю. Китаева, А.А. Сокольских, О.Ю. Телешева – Ставрополь: Сервисшкола, 2022 – 172 с.
3. Организация и проведение профильной смены «Время Первых» РДДМ «Движение Первых» в организациях отдыха детей и их оздоровления в Российской Федерации : методическое пособие / [Н. Ю. Лесконог, С. Г. Погосян, В. М. Шмелёва и др.] [Электронное издание сетевого распространения]. – Москва : МПГУ, 2023 – 108 с.
4. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере./ Лобачева С.И. - М. – «ВАКО» 2007 г.
5. Веселые игры для дружного отряда. Праздники в загородном лагере./Бесова И.А. Ярославль: Академия развития. 2004 г.
6. Детский загородный лагерь / ФВ Пензбург. – Ростов н/Д: Феникс, 2005 г.
7. Весёлые каникулы / О. Братчук, Э. Проскурина – Ростов н/Д: Феникс, Харьков: Торсинг 2005 г.
8. Здравствуй, лето! /С.В. Титов - Волгоград: Учитель, - 2007 г.

9. КИПАРИС-9. Советы бывалого вожатого (теория, методика, практика). Учебно-практическое пособие для организаторов летнего отдыха детей. / Юзефовичус Т.А. - М.: Педагогическое общество России, 2005 г.
10. КИПАРИС-11. Сборник практических материалов по организации отрядной работы в ДОЛ. Учебно-методическое пособие. / Под общ.ред. Хуснутдиновой И.Н. - М.: Педагогическое общество России, 2005. - 192 с. - (Библиотека журнала "Вожатый века").
11. КИПАРИС-13. Игровые программы: Аттракционы. Шуточные забавы. Сюжетно-ролевые игры. / Автор-составитель Л.В.Воронкова. - М.: Педагогическое общество России, 2005. - 80 с. - (Библиотека журнала "Вожатый века").
12. КИПАРИС-14. Игры для робинзонов: методическое пособие для вожатых. / Составитель Кувватов С.А. - М.: Педагогическое общество России, 2005. - 96 с. - (Библиотека журнала "Вожатый века").
13. КИПАРИС-15. Отдыхаем весело и интересно! Учебное пособие. / Шпарева Г.Т. - М.: Педагогическое общество России, 2005. - 80 с. - (Библиотека журнала "Вожатый века").
14. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий. / И.А. Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006.
15. Здравствуй, лето! Мероприятия в детском загородном лагере. / Титов С.В. - Волгоград: Учитель, 2004. - 132 с.
16. Копилка вожатских премудростей: Методическое пособие. / Бузырева Л.М. - Изд-во ЦГЛ, 2003. - 128 с.
17. Летние праздники, игры и забавы для детей. / Петров В.М., Гришина Г.Н., Короткова Л.Д. - М.: ТЦ "Сфера", 1998. - 138 с.
18. Педагогика школьных каникул: Методическое пособие/ Составитель и науч. ред. С.В. Татарский. - М.: Академический проект, 2003. - 176 с.
19. Праздник круглый год: Методическое пособие для учителей, воспитателей и педагогов-организаторов. / Автор Елжова Н.В. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. - 448 с. - (Школа радости).

