

## Причины школьной неуспеваемости

### Памятка для родителей

Давайте разберёмся, чем могут быть вызваны проблемы с учёбой и как можно исправить ситуацию.

#### **Причина 1: отсутствие интереса**

Ребёнок не хочет учиться, но что стоит за этим нежеланием? Возможным ответом может быть скука. Он просто не понимает, почему должен сидеть в школе, когда в мире столько других, гораздо более интересных и весёлых занятий.

**Решение:** постарайтесь сделать учебный процесс захватывающим. Младшего школьника увлечёт обучение в игровой форме, например, превратите решение домашних заданий в квест, читайте литературу по ролям, изображайте историю в лицах.

Ребятам постарше понадобится более серьёзная мотивация. О ней мы поговорим отдельно.

#### **Причина 2: недостаток концентрации**

Часто бывает, что ребёнку трудно сосредоточиться: он не может вникнуть в содержание главы учебника или не успевает написать изложение за урок, постоянно отвлекаясь. Учителя приравнивают невнимательность к плохой подготовке и ставят низкие оценки.

**Решение:** ребёнку нужно научиться учиться. В интернете можно найти множество техник по запоминанию, вычленению сути из потока информации и других полезных практик. Запоминать материал помогут карточки, стикеры и мнемонические приёмы. Научите своего ребёнка пользоваться ими.

#### **Причина 3: прокрастинация**

У школьной неуспеваемости могут быть психологические причины. Например, необходимость выполнить сложное задание вызывает у ребёнка тревогу, порой настолько сильную, что он начинает игнорировать домашние работы и даже прогуливать уроки.

**Решение:** будьте внимательны к своему ребёнку и его эмоциональному состоянию. Успокойте его и предложите свою помощь с уроками. Пусть он почувствует, как в процессе работы над заданием страх отступает.

#### **Причина 4: высокая нагрузка**

Часто родители хотят дать своим детям как можно более разностороннее развитие, поэтому записывают их в многочисленные кружки и спортивные секции, нанимают репетиторов и отправляют на курсы. Но если дополнительных занятий слишком много, ребёнок не сможет справиться с основными.

**Решение:** распределяйте нагрузку грамотно. Нельзя постоянно учиться: школьникам необходимо время, чтобы пообщаться с друзьями, посидеть за компьютером и просто расслабиться.

#### **Причина 5: неприятности в школе**

Причиной школьной неуспеваемости у детей иногда оказываются нападки одноклассников или конфликты с учителем. Невозможно продуктивно учиться, если мысли о школе каждый раз сопровождаются злостью, страхом и обидой.

**Решение:** разберитесь в ситуации. Сходите в школу, поговорите с учителями и выясните, насколько серьёзно обстоит дело. Затем обсудите происходящее с ребёнком и помогите ему избрать правильную тактику разрешения конфликта.

В крайнем случае можно сменить школу или форму обучения. Ваш ребёнок не должен подвергаться травле ни при каких обстоятельствах.



## Причины неуспеваемости. Внешние по отношению к школьнику.

### Недостатки образовательного опыта личности:

- пробелы в знаниях;
- специальных умениях; -
- пробелы в навыках учебного труда.



### Недостатки влияния школы:

- недостатки процесса обучения, учебных пособий;
- недостатки процесса воспитательных влияний со стороны учителей, коллективов, учащихся.

### Недостатки влияния вне школьной среды:

- недостатки влияния семьи;
- недостатки влияния сверстников;
- недостатки влияния культурно-производственного окружения.



## СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ НЕУСПЕШНОСТИ

- ▶ Чтобы помочь ребенку встать на путь успеха, необходимо обеспечить ему ощущение этого успеха.
- ▶ Хвалить не за результат, а за любую попытку его достижения.
- ▶ Доброжелательная обстановка в школе и дома, психологическая поддержка родителей.
- ▶ Формирование культуры умственного труда.
- ▶ Коррекция и формирование познавательных процессов и мыслительных операций.
- ▶ Формирование навыков саморегуляции и произвольности, позитивного взгляда на жизнь.