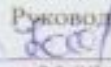


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя  
общеобразовательная школа-интернат № 26 г. Нижнеудинск»

Рассмотрена  
Руководитель МО  
 Смирнова О.О.  
от 25.08.2021 г. протокол №1

Утверждена  
приказом директора  
МКОУ «Школа-интернат № 26  
г. Нижнеудинск»  
от 01.09.2021 г. №188-од

Рабочая программа

по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления  
«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ»

начальное общее образование

4 года

Программу составил(а):  
Шелестова Ирина Николаевна  
учитель физической культуры первой  
квалификационной категории

Нижнеудинск, 2021

Рабочая программа по внеурочной деятельности разработана на основе требований к планируемым результатам освоения основной общеобразовательной программы начального общего образования МКОУ «Школа-интернат №26 г. Нижнеудинска»

	1 класс	2класс	3 класс	4 класс
Количество учебных недель	33	34	34	34
Количество часов в неделю	1	1	1	1
Количество часов в год	33	34	34	34

**Цель программы** – развивать физические качества обучающихся 1-4 класса и совершенствовать двигательные, удовлетворить индивидуальные двигательные потребности. В соответствии с ФГОС на ступени начального общего образования решаются следующие задачи:

- становление основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся;
- формирование основ умения учиться и способности к организации своей деятельности: принимать, сохранять цели и следовать им в учебной деятельности, планировать свою деятельность, осуществлять ее контроль и оценку, взаимодействовать с педагогом и сверстниками в учебном процессе;
- духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок, национальных ценностей;
- укрепление физического и духовного здоровья обучающихся.

## 1. Планируемые результаты освоения курса

**Универсальными компетенциями** обучающихся по курсу «Спортивные игры для малышей» являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу «Спортивные игры для малышей» являются следующие умения:

**Регулятивные УУД:**

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;
- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- конструктивное разрешение конфликтов;
- осуществление взаимного контроля;
- оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

**2. Познавательные УУД:**

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

**3. Коммуникативные УУД:**

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
  - адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
  - допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
  - учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
  - формулировать собственное мнение и позицию;
  - договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
  - совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
  - учиться выполнять различные роли в группе.
- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
  - находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу «Спортивные игры для малышей» являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными обучающимися, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

## **II. Содержание курса внеурочной деятельности**

### **1-4 класс**

#### **Игры, отражающие национальный аспект**

##### Человек и природа

1. У медведя во бору 2. Гуси-лебеди 3. Филин и пташки 4. Кот и мышь 5. Пчелки и ласточки 6. Волк во рву 7. Волк и гуси 8. Хромая лиса 9. Кошки-мышки 10. Белки, зайцы, мыши 11. Не боимся мы кота 12. Медведь, что ешь 13. Змейка 14. Ручеек 15. Караси и карпы 16. Переселение лягушек 17. Зайцы и морковка 18. Вороны и воробей 19. Ворон-синица 20. Бои петухов 21. Волки и овцы 22. Коршун 23. Мышки и две кошки 24. Коровки.

Быт русского народа

1.Охотники и утки 2.Дедушка-рожок 3.Рыбаки 4.Невод 5.Домики 6.Золотые ворота 7.Каравай 8.Заря 9.Встречный бой 10.Ловись рыбку 11.Удочка 12.Корзинки 13.Шишки, желуди, орехи 14.Птицелов 15.Кашевары 16.Бабы 17.Игры с песнями и хороводами.

#### Игры русских детей

1.Лапта (тягло, бить-бежать) 2.Городки (рюхи, чухи) 3.Бабки 4.Котлы 5.Горелки 6.Чижик (пыж, муха) 7.12 палочек 8.Чехарда 9.Салки 10.Жмурки 11.Ловишки 12.Игровая 13.Считалки 14.Пустое место 15.кто дальше 16.Платочек-летуночек 17.Третий-лишний 18.Ляпка 19.Шлепанки 20.Городок -бегунок 21.Хоровод 22.Вышибалы 23.Народный мяч 24.Башни 25.Снежки 26.Игры с мячами 27.Игры с завязанными глазами 28.Игры с веревочкой 29.Игры с прыжками 30.Игры с бегом.

#### Русские народные состязания

1.Перетягивания в парах (сидя, стоя, за руки, за веревку, за палку) 2.Тяни в круг 3.Достань камешек 5.Перетяни за черту 6.Тяни на булавы 7.Бои на бревне 8.Цепи-кованные 9.Колокол 10.Тары-бары.

### **Игры, классифицированные по моторной плотности**

#### Малая моторная плотность.

1.Считалки 2.Золотые ворота 3.Каравай 4.Хоровод 5.Цвет 6.Ручеек 7.Отгадай, чей голосок 8.Летели, не летели 9.Запрещенное движение 10.Съедобное, не съедобное

#### Средняя моторная плотность

1.Жмурки 2.Хромая лиса 3.Хромой цыпленок 4.Пустое место 5.Третий-лишний 6.Чижик 7.Бабки 8.Болото 9.Городки (рюхи, чухи)10.Оса 11.Совушка 12.Удочка 13.Цепи-кованные 14.У медведя во бору. 15. Филин и пташки 16.Пчелки и ласточки 17.Змейка 18.Дедушка-рожок 19.Кашевары 20.Игры с песнями и хороводами 21.Кто дальше 22.Игры с завязанными глазами

#### Высокая моторная плотность

1. Гуси-лебеди 2.Кот и мышь 3.Волк во рву 4.Волк и гуси 5.Кошки-мышки 6.Белки, зайцы, мыши 7.Не боимся мы kota 8.Медведь, что ешь 9.Караси и карпы 10.Переселение лягушек 11.Зайцы и морковка 12.Вороны и воробей 13.Ворон -синица 14.Бои петухов 15.Волки и овцы 16.Коршун 17.Мышки и две кошки 18.Коровки. 19.Охотники и утки 20.Рыбаки 21.Невод 22.Домики 23. Заря 24.Встречный бой 25.Ловись рыбка 26.Корзинки 27.Шишки, желуди, орехи 28.Птицелов 29.Бабы 30. Лапта (тягло, бить-бежать) 31.Котлы 32.Горелки (пыж, муха) 33.12 палочек 34.Чехарда 35.Салки 36.Ловишки 37.Игровая 38.Платочек-летуночек 39.Ляпка 40.Шлепанки 41.Городок -бегунок 42.Вышибалы 43.Народный мяч 44.Башни 45.Снежки 46.Игры с мячами 47.Игры с веревочкой 48.Игры с прыжками 49.Игры с бегом .50.Перетягивания в парах (сидя, стоя, за руки, за веревку, за палку) 51.Тяни в круг 52.Достань камешек 53.Перетяни за черту 54.Тяни на булавы 55.Бои на бревне 56.Колокол 57.Тары-бары.

### **Игры классифицированы по типу двигательного действия, преимущественно входящего в игры.**

#### Игры с ходьбой

1.Золотые ворота 2.Хоровод 3.Ручеек 4.Цвет 5.Каравай 6.Игры с песнями и хороводами 7.Перетягивания в парах , командах (сидя, стоя, за руки, за веревку, за палку) 8.Тяни в круг 9.Достань камешек 10.Перетяни за черту 11.Тяни на булавы 12.Бои на бревне. 13.Считалки 14.Съедобное, не съедобное 15.Запрещенное движение 16.Летели, не летели 17.Отгадай, чей голосок 18.Цвет

#### Игры с бегом

1. Вороны и воробей 2. Ловишки 3. Лапта (тягло, бить-бежать) 4. Горелки 5. Рыбаки 6. Салки 7. Жмурки 8. Кошки-мышки 9. Не боимся мы кота 10. Медведь, что ешь 11. У медведя во бору 12. Филин и пташки 13. Белки, зайцы, мыши 14. Пчелки и ласточки 15. Кот и мышь 16. Змейка 17. Караси и карпы 18. Зайцы и морковь 19. Ворон-синица 20. Дедушка-рожок 21. Невод 22. Шишки, желуди, орехи 23. Игровая 24. Пустое место 25. Платочек-летуночек 26. Третий лишний 27. Игры с завязанными глазами 28. Игры с веревочкой 29. Колокол 30. Игры с бегом. 31. Цепи-кованные 32. Тары -бары 33. Шлепанки 34. Ляпка 35. Мышки и две кошки 36. Оса 37. Совушка

#### Игры с прыжками

1. Гуси-лебеди 2. Волк во рву 3. Хромая лиса 4. Волк и гуси 5. Переселение лягушек 6. Бой петухов 7. Волки и овцы 8. Коршун 9. Коровки 10. Домики 11. Ловись рыбка 12. Игры с прыжками 13. Хромой цыпленок

#### Игры с метаниями.

1. Охотники и утки 2. Заря 3. Встречный бой 4. Удочка 5. Корзинки 6. Птицелов 7. Кашевары 8. Бабы 9. Городки (рюхи, чухи) 10. Бабки 11. Котлы 12. Чижик (пыж, муха) 13. 12 палочек 14. Чехарда 15. Кто дальше 16. Городок-бегунок 17. Вышибалы 18. Народный мяч 19. Башни 20. Снежки 21. Игры с мячами.

### **Игры классифицированы по содержанию и сложности построения игры.**

#### Простые игры

1. Перетягивания в парах (сидя, стоя, за руки, за веревку, за палку) 2. Тяни в круг 3. Достань камешек 5. Перетяни за черту 6. Тяни на булавку 7. Бой на бревне 8. У медведя во бору 9. Салки 10. Жмурки 11. Ловишки 12. Шлепанки 13. Снежки 14. Филин и пташки 15. Хромая лиса 16. Бой петухов 17. Бабки 18. Котлы 19. 12 палочек 20. Считалки 21. Ловись рыбка 22. Каравай 23. Удочка 24. Кашевары 25. Кто дальше 26. Игры с мячами 27. Ляпка 28. Хоровод 29. Игры с завязанными глазами 30. Игры с веревочкой 31. Цвет 32. Летели, не летели 33. Запрещенное движение 34. Съедобное, не съедобное.

#### Переходные.

1. Дедушка-рожок 2. Гуси-лебеди 3. Шишки, желуди, орехи 4. Кот и мышь 5. Пчелки и ласточки 6. Волк во рву 7. Волк и гуси 8. Золотые ворота 9. Кошки-мышки 10. Белки, зайцы, мыши 11. Не боимся мы кота 12. Медведь, что ешь 13. Зайцы и морковь 14. Платочек-летуночек 15. Городок-бегунок 16. Игры с бегом. 17. Колокол 18. Птицелов 19. Ворон-синица 20. Горелки 21. Волки и овцы 22. Коршун 23. Мышки и две кошки 24. Коровки. 25. Переселение лягушек 26. Рыбаки 27. Невод 28. Корзинки. 29. Вышибалы 30. Башни 31. Третий - лишний 32. Тары -бары 33. Отгадай, чей голосок 34. Хромой цыпленок 35. Болото Оса 36. Совушка

#### Командные

1. Змейка 2. Ручеек 3. Лапта (тягло, бить-бежать) 4. Городки (рюхи, чухи) 5. Чижик (пыж, муха) 6. Чехарда 7. Игровая 8. Пустое место 9. Караси и карпы 10. Вороны и воробьи 11. Охотники и утки 12. Домики 13. Заря 14. Встречный бой 15. Бобы 16. Игры с песнями и хороводами. 17. Народный мяч 18. Игры с прыжками 19. Цепи - кованные .

### **Игры классифицированы с учетом возрастных особенностей.**

#### Для учеников первых классов

1. Каравай 2. У медведя во бору 3. Гуси-лебеди 4. Жмурки 5. Филин и пташки 6. Горелки 7. Лапта (упрощенный вариант) 8. Мышки и две кошки 9. Считалки 10. Игровая 11. Ловишки

12. Запрещенное движение. 13. Летели, не летели 14. Совушка 15. Хромой цыпленок 16. Золотые ворота 17. Цвет 18. Кошки-мышки 19. Перетягивания в парах 20. Снежки

Для учеников вторых классов

1. Дедушка-рожек 2. Хромая лиса 3. Ляпка 4. Хоровод 5. Горелки 6. Гуси-лебеди 7. Лапта (упрощенный вариант) 8. У медведя во бору 9. Змейка 10. Шлепанки 11. Совушка 12. Шишки, желуди, орехи 13. Жмурки 14. Считалки 15. Игры с веревочкой 16. Съедобное, не съедобное 17. Кот и мышь 18. Пчелки и ласточки 19. Коршун 20. Переселение лягушек 21. Корзинки. 22. Бобы 23. Волки и овцы 24. Снежки 25. Кашевары 26. Перетягивания в парах 27. Цепикованные 28. Горелки.

### **Игры классифицированы по способу проведения.**

С водящим.

1. У медведя во бору 2. Салки 3. Жмурки 4. Ловишки 5. Шлепанки 7. Филин и пташки 8. Хромая лиса. 9. 12 палочек 10. Ловись рыбка 11. Удочка 12. Ляпка 13. Хоровод 14. Летели, не летели 15. Запрещенное движение 16. Съедобное, не съедобное 17. Цвет 18. Змейка 19. Ручеек.

Без водящего.

1. Перетягивания в парах (сидя, стоя, за руки) 2. Тяни в круг 3. Достань камешек 4. Перетяни за черту 5. Тяни на булавы 6. Бои на бревне. 7. Снежки 8. Бои петухов 9. Бабки 10. Котлы 11. Кто дальше.

С предметами.

1. Перетягивания в парах (за веревку, за палку). 2. Кашевары 3. Игры с мячами 4. Игры с завязанными глазами 5. Игры с веревочкой 6. Городок-бегунок 7. Колокол 8. Платочек-летуночек 9. Вышибалы 10. Третий- лишний 11. Лапта (тягло, бить-бежать) 12. Городки (рюхи, чухи) 13. Чижик (пыж, муха) 14. Бобы 15. Народный мяч

Без предметов.

1. Чехарда 2. Гуси-лебеди 3. Шишки, желуди, орехи 4. Кот и мышь 5. Пчелки и ласточки 6. Волк во рву 7. Волк и гуси 8. Оса 9. Кошки-мышки 10. Белки, зайцы, мыши 11. Не боимся мы кота 12. Медведь, что ешь 13. Зайцы и морковка 14. Игры с бегом. 15. Башни 16. Хромой цыпленок 17. Болото 18. Птицелов 19. Ворон-синица 20. Корзинки 21. Волки и овцы 22. Коршун 23. Мышки и две кошки 24. Коровки. 25. Переселение лягушек 26. Рыбаки 27. Невод.

Разговорные.

1. Считалки 2. Каравай 3. Золотые ворота 4. Горелки 5. Отгадай, чей голосок 6. Совушка. 7. Дедушка-рожек 8. Пустое место 9. Караси и карпы 10. Вороны и воробьи 11. Охотники и утки 12. Домики 13. Заря 14. Встречный бой 16. Игры с песнями и хороводами. 17. Тары -бары 18. Игры с прыжками 19. Цепи кованые 20. Игровая

### **Игры классифицированы по физическим качествам, преимущественно проявляемым в игре**

Быстрота

1. Шишки, желуди, орехи 2. Кот и мышь 3. Лапта (тягло, бить-бежать) 4. Пустое место 5. Салки 6. Ляпка 7. Горелки 8. Рыбаки 9. Невод 10. Ловишки 11. Шлепанки 12. Вороны и воробьи

Сила

1. Перетягивания в парах (сидя, стоя, за руки, за веревку, за палку) 2. Тяни в круг 3. Достань камешек 5. Перетяни за черту 6. Тяни на булавы 7. Бои на бревне 8. Бои петухов

### Выносливость

1.Лапта (тягло, бить-бежать) 2.Гуси-лебеди 3.Волк во рву 4.Городки (рюхи, чухи) 5. Чижик (пыж, муха) 6. Чехарда 7. Игровая 8.Волк и гуси 9.Дедушка-рожок 10.Пчелки и ласточки 11.Охотники и утки 12. Домики 13.Заря 14. Котлы. 15.Городок-бегунок 16.Волки и овцы 17.Змейка 18.Караси и карпы

### Ловкость

1.У медведя во бору 2.Жмурки 3.Снежки 4.Филин и пташки 5.Хромая лиса 6.Бабки 7.12 палочек 8.Считалки 9.Ловись рыбка. 10.Игры с веревочкой 11.Цвет 12.Летели, не летели 13.Запрещенное движение 14.Съедобное, не съедобное 15.Кто дальше 16.Игры с мячами 17.Ручеек 18.Хоровод 19.Игры с завязанными глазами 20.Каравай 21.Удочка 22.Кашевары 23.Встречный бой 24. Цепи кованные 25. Бобы 26.Игры с песнями и хороводами. 27.Народный мяч 28. Игры с прыжками

### Координация

1. Золотые ворота 2.Кошки-мышки 3.Белки, зайцы, мыши 4.Не боимся мы ката 5.Медведь, что ешь 6. Зайцы и морковка 7.Платочек-летуночек 8.Игры с бегом. 9.Колокол 10.Птицелов 11.Ворон-синица 12.Коршун 13.Мышки и две кошки 14.Коровки. 15.Переселение лягушек 16.Корзинки. 17.Вышибалы 18.Башни 19.Третий лишний 20.Тары-бары 21.Отгадай, чей голосок 22.Хромой цыпленок 23.Болото 24.Совушка.

### Игры классифицированы по структуре урока.

#### Подготовительная часть.

1. Золотые ворота 2.Пчелки и ласточки 3.Считалки 4.Совушка 5.Цвет 6.Змейка 7.Тары-бары 8.Ловись рыбка. 9.Игры с веревочкой 10.Белки, зайцы, мыши 11.Не боимся мы ката 12.Медведь, что ешь 13.Каравай 14.Хромой цыпленок 15.Болото 16.Ручеек

#### Основная часть.

1.Перетягивания в парах (сидя, стоя, за руки, за веревку, за палку) 2.Тяни в круг 3.Достань камешек 4.Кот и мышь 5.Перетяни за черту 6.Тяни на булавы 7.Бои на бревне 8.У медведя во бору 9.Салки 10. Горелки 11.Ловишки 12.Шлепанки 13.Снежки 14.Филин и пташки 15.Хромая лиса 16.Бои петухов 17.Бабки 18.Котлы 19.12 палочек 20.Считалки 21.Волки и овцы 22.Коршун 23.Удочка 24.Кашевары 25.Кто дальше 26.Игры с мячами 27.Ляпка 28.Невод 29.Вышибалы 30.Башни 31.Третий- лишний 32.Кошки-мышки 33.Отгадай, чей голосок 34.Платочек-летуночек 35.Городок-бегунок 36.Игры с бегом. 37.Дедушка-рожок 38.Пустое место 39.Караси и карпы 40. Вороны и воробьи 41..Охотники и утки 42. Домики 43.Заря 44. Встречный бой 45. Бобы. 46.Рыбаки 47.Народный мяч 48. Игры с прыжками 49. 2.Гуси-лебеди 50. Шишки, желуди, орехи 51.Волк во рву 52.Волк и гуси 53.Мышки и две кошки 54.Коровки. 55.Переселение лягушек 56.Совушка 57.Лапта (тягло, бить-бежать) 58.Городки (рюхи, чухи) 59. Чижик (пыж, муха) 60. Чехарда 61. Игровая 62.Цепи-кованные 63. Зайцы и морковка

#### Заключительная

1.Цвет 2.Летели, не летели 3.Запрещенное движение 4.Съедобное, не съедобное 5.Жмурки 6.Корзинки. 7.Колокол 8.Хоровод 9.Игры с завязанными глазами 10.Игры с песнями и хороводами 11.Птицелов 12.Ворон-синица

- Что такое спортивная игра? Познакомить историей спортивных игр игры.

- Разбор и проигрывание игр наших родителей. Понятие правил игры.

Выработка правил.

- Пятнашки.

- Пятнашки с мячом.



- Лапта.
- 10 передач, одиннадцать, переброска мячей, снайперы.

#### **Игры на свежем воздухе.**

- Игры. «Ловушка».
- Групповые игры. «Охотник и дичь».
- Групповые игры. «Карусель», «Совушка».
- Круговая лапта, «Удочка», «Прыжки по полоскам»

#### **Командные игры с мячом**

«Обстрел ворон» «Отстрел» «Мини-баскетбол» игры «Уличные вышибалы» «Круговая охота» «Выбивалки». «Водящий» «Гонка мяча по кругу» «Овладей мячом», «Подвижная цель» «Охота на воде» «пионербол»

#### **Игры-эстафеты.**

- Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам».
- Большая игра с малым мячом. «Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча».
- Эстафеты с бегом и прыжками.
- Эстафеты с преодолением препятствий.

#### **Игры на совершенствование передач мяча**

- Обгони мяч,
- мяч среднему,
- ящерица

#### **Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств.**

- Большая игра с малым мячом. «Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча».
- Упражнения со скакалками.

#### **Зимние забавы**

- Катание на лыжах.
- «Трамвай», «Найди себе пару». Гонки санок»
- «Попади в цель». «Быстрые упряжки», «На санки» «Поменяй флажки», «Через препятствия»

### **III. Тематическое планирование**

1 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	Организационно-методические требования на занятиях «Спортивные игры». Эстафеты	1
2.	Упражнение «Боксёры». Эстафета с обменом мячей. «Вороны и воробьи»	1
3.	Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Игра «Ловишки- перебежки»	1
4.	Разучивание игры: «Овладей мячом», «Подвижная цель»	1
5.	Эстафета прыжками. «Быстро и точно» повторить игру «Подвижная цель»	1

6.	Преодоление малых препятствий. «Белые медведи»	1
7.	Разучивание игры с передачей мяча ,броском П/и «Волк во рву»	1
8.	Разучивание игры с ведением мяча «Выбивалки».игра на внимание	1
9.	Разучивание игры «Перестрелка ». Эстафета.Перетягивание каната.	1
10.	П/и «Третий лишний»Эстафета с переноской предметов.	1
11.	Разучивание игры «Обстрел ворон» игра на точность броска мяча	1
12.	Разучивание игры «Мяч соседу», «Два мороза»	1
13.	«Пятнашки с мячом» разучивание игры Игры по выбору.	1
14.	Разучивание игры «Плен»«Запрещенное движение» Игры по выбору.	1
15.	Разучивание игры «Отстрел»	1
16.	Эстафета с мячами, скакалками. Разучивание игры «Круговая охота»	1
17.	П/и «Перестрелки», «Мяч ловцу»Игры по выбору.	1
18.	П/и «Пятнашки»«Попади в цель». Игры по выбору.	1
19.	Катание на лыжах. «Быстрые упряжки», «На санки»	1
20.	Катание на лыжах. «Поменяй флажки», «Через препятствия»	1
21.	Разучивание игр «Идите за мной», «Сороконожки» Самостоятельные игры.	1
22.	Разучивание игр «Пройди и не задень», «Зима и лето» Игры по выбору.	1
23.	Эстафета на лыжах. Самостоятельные игры. Игры по выбору:	1
24.	Ходьба парами, тройками. Игры по выбору	1
25.	Разучивание игр «Гонки парами», «Будь внимателен» Самостоятельные игры.	1
26.	Игра «Переброска», Эстафеты с мячами	1
27.	Повторить игру «Запретное движение» «Снайперы»	1

28.	Разучивание игры «Гибрид» Игра с мячом	1
29.	Разучивание игры «Казачи-разбойники», игра по выбору	1
30.	Разучивание игры «Запрещенное движение»	1
31.	«Комбинированная эстафета. Игры по выбору.	1
32.	«Перестрелки», «Мяч ловцу»Комбинированная эстафета.	1
33.	Эстафета с обменом мячей. Игра «От линии до линии» Игры по выбору.	1

## 2 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	Правила ТБ при проведении спортивных игр	1
2.	Эстафета с обменом мячей. «Вороны и воробьи»	1
3.	Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Игра «Ловишки- перебежки»	1
4.	Разучивание игры: «Овладей мячом», « Подвижная цель»	1
5.	Эстафета прыжками. «Быстро и точно» повторить игру Броски мяча в корзину	1
6.	Преодоление малых препятствий. «Белые медведи»	1
7.	Разучивание игры с передачей мяча ,броском П/и «Волк во рву»	1
8.	Разучивание игры с ведением мяча «Выбивалки».игра на внимание	1
9.	Игра «Перестрелка ». Эстафета. Перетягивание каната	1
10.	П/и «Третий лишний»Эстафета с переноской предметов.	1
11.	Разучивание игры «Обстрел ворон» игра на точность броска мяча	1
12.	Игра «Мяч соседу», «Два мороза»	1
13.	«Пятнашки с мячом» Игры по выбору.	1
14.	«Плен»«Запрещенное движение» Передачи в парах на месте	1

15.	Разучивание игры «Отстрел»	1
16.	Эстафета с мячами, скакалками. Разучивание игры «Круговая охота»	1
17.	П/и «Перестрелки», «Мяч ловцу» Игры по выбору.	1
18.	П/и «Пятнашки» «Попади в цель». Игры по выбору.	1
19.	П/и «Кто дальше скользит» Катание на лыжах.	1
20.	Катание на лыжах.«Поменяй флажки», «Через препятствия»	1
21.	Разучивание игр «Идите за мной», «Сороконожки» Самостоятельные игры.	1
22.	Разучивание игр «Пройди и не задень», «Зима и лето» Игры по выбору.	1
23.	Эстафета на лыжах. Самостоятельные игры. Игры по выбору:	1
24.	Ходьба парами, тройками. Игры по выбору	1
25.	Разучивание игр «Гонки парами», «Будь внимателен» Самостоятельные игры.	1
26.	Повторить игру «Запретное движение» «Снайперы»	1
27.	Игра «Гибрид» Игра с мячом	1
28.	Игра «Казачьи разбойники», игра по выбору	1
29.	Игра «Запрещенное движение»П/и «Перестрелки»	1
30.	«Комбинированная эстафета.Игры по выбору.	1
31.	«Перестрелки», «Мяч ловцу» Комбинированная эстафета.	1
32.	Эстафета с обменом мячей. Игра «От линии до линии» Игры по выбору.	1
33.	«Ловишки с приседанием».Эстафета с обменом мячей. Игры	1
34	День любимых игр	1

### 3 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	Закрепление навыков в прыжках Игра «Удочка», «Прыжки по полоскам»	1
2.	Упражнение «Боксёры».Эстафета с обменом мячей. «Круговая лапта».	1
3.	Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Игра «Гонка мяча по кругу»	1
		1

4.	Игра на закрепление ловли и передачи мяча ,броска, ведения мяча Разучивание игры: .»Овладей мячом», « Подвижная цель»	1
5.	Эстафета прыжками. «Быстро и точно» повторить игру«Подвижная цель»	1
6.	Игры на совершенствование передач мяча « Обгони мяч», «Мяч среднему»	1
7.	Разучивание игры с передачей мяча , броском «Ящерица»Повторить игру «Мяч среднему»	1
8.	Разучивание игры с ведением мяча «Выбивалки». «Водящий» игра на внимание	1
9.	Разучивание игры «10 передач », «Перестрелка ». Эстафета. Перетягивание каната.	1
10.	Командные игры с мячом «Охота на воде» Эстафета с переноской предметов.	1
11.	Разучивание игры «Обстрел ворон» игра на точность броска мяча	1
12.	Разучивание игры «Охотники и дичь» игра на точность броска мяча	1
13.	«Пятнашки с мячом» разучивание игры «Уличные вышибалы» Игры по выбору.	1
14.	Разучивание игры «Плен» Игры по выбору.	1
15.	Разучивание игры «Отстрел» «Мини-баскетбол»	1
16.	Эстафета с мячами, скакалками. Разучивание игры «Круговая охота»	1
17.	Катание на лыжах.«Трамвай», «Найди себе пару».Игры по выбору.	1
18.	«Гонки санок» «Попади в цель».Игры по выбору.	1
19.	Катание на лыжах.«Быстрые упряжки», «На санки» Игры по выбору.	1
20.	Катание на лыжах .«Поменяй флажки», «Через препятствия» Самостоятельные игры.	1
21.	Катание на лыжах.Разучивание игр «Идите за мной», «Сороконожки» Самостоятельные игры.	1
22.	Катание на лыжах и санках.Разучивание игр «Пройди и не задень», «Зима и лето»Игры по выбору.	1
23.	Эстафета на лыжах.Самостоятельные игры. Игры по выбору: снежки, катание на санках с ледяных горок.	1
24.	Ходьба парами, тройками. Игры по выбору: снежки, катание на санках с ледяных горок, хоккей.	1

25.	Разучивание игр «Гонки парами», «Будь внимателен» Самостоятельные игры.	1
26.	Игра «Переброска», «Пионербол»	1
27.	Повторить игру «10 передач» «Снайперы»	1
28.	Разучивание игры «Гибрид» «Мини-баскетбол»	1
29.	Разучивание игры «Пятерка в нападении», игра по выбору	1
30.	Разучивание игры «Стритбол–тур»	1
31.	«Комбинированная эстафета.Игры по выбору.	1
32.	Игра«10 передач», «Мяч водящему» Комбинированная эстафета.	1
33.	Эстафета с обменом мячей. Игра «От линии до линии» Игры по выбору.	1
34	«Запрещённое движение», «Ловишки с приседанием».Эстафета с обменом мячей. Игры	1

#### 4 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	Общеразвивающие упражнения. Игра «Пятнашки».Игра «Удочка».	1
2.	«Круговая лапта» Игра «Лисы и куры». Эстафета с обменом мячей.	1
3.	Эстафета с мячами. Игра «Гонка мяча по кругу»	1
4.	Игра на закрепление ловли и передачи мяча, броска, ведения мяча Разучивание игры: «Овладей мячом», « Подвижная цель»	1
5.	Эстафета прыжками. «Быстро и точно» повторить игру.«Подвижная цель» «Перестрелка»	1
6.	Игры на совершенствование передач мяча «Обгони мяч», «Мяч среднему»	1
7.	Разучивание игры с передачей мяча , броском. Повторить игру «Мяч среднему»	1
8.	Игры с ведением мяча «Выбивалки». «Водящий» игра на внимание « Снайперы»	1

9.	Повторить игры «10 передач», «Перестрелка». Эстафета. Перетягивание каната.	1
10.	Командные игры с мячом «Охота на воде» Эстафета с переноской предметов.	1
11.	Повторить игру «Обстрел ворон» игра на точность броска мяча	1
12.	Разучивание игры «Охотники и дичь» игра на точность броска мяча. Бросок мяча снизу на месте. Ловля мяча на месте	1
13.	Передача мяча снизу на месте. Ловля мяча наместе. Бросок мяча в щит. «Пятнашки с мячом»	1
14.	Разучивание игры «Плен» Броски мяча в корзину Игры по выбору.	1
15.	Разучивание игры «Отстрел» «Мини-баскетбол»	1
16.	Эстафета с мячами, скакалками. Разучивание игры «Круговая охота»	1
17.	Катание на лыжах.	1
18.	«Попади в цель». Игры по выбору.	1
19.	Катание на лыжах. «Быстрые упряжки», Игры по выбору.	1
20.	Катание на лыжах.«Поменяй флажки», «Через препятствия»Самостоятельные игры.	1
21.	Катание на лыжах. Разучивание игр «Идите за мной», «Сороконожки» Самостоятельные игры.	1
22.	Катание на лыжах.Разучивание игр «Пройди и не задень», «Зима и лето» Игры по выбору.	1
23.	Эстафета на лыжах. Самостоятельные игры. Игры по выбору: снежки.	1
24.	Ходьба парами, тройками. Игры по выбору: снежки, катание на лыжах.	1
25.	Разучивание игр «Гонки парами», «Будь внимателен» Самостоятельные игры.	1
26.	Игра «Переброска»,«Пионербол»	1
27.	Повторить игру «10 передач» «Снайперы»	1
28.	Повторить игру «Гибрид» Разучивание игры «Мини-баскетбол»	1
29.	Разучивание игры «Пятерка в нападении», «Мини-баскетбол» игра по выбору	1

30.	Разучивание игры «Стритбол–тур» Повторить игру «Мини-баскетбол»	1
31.	«Комбинированная эстафета. Эстафета с мячом. Игры по выбору.	1
32.	Игра «10 передач», «Мяч водящему Комбинированная эстафета.	1
33.	Эстафета с обменом мячей. Игра «От линии до линии» Игры по выбору.	1
34	Разновидность прыжков. Эстафеты с элементами спортивных игр. День любимых игр	1