

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа-интернат № 26 г. Нижнеудинск»
(МКОУ «Школа-интернат № 26 г. Нижнеудинск»)

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
(протокол № 1 от 31.08.2023 г.)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МКОУ «Школа-интернат № 26 г. Нижнеудинск»
от 31.08.2023 г. № 231

**Режим занятий обучающихся
на 2023-2024 учебный год**

**Режим занятий обучающихся МКОУ «Школа-интернат № 26 г.
Нижеудинск»
на 2023-2024 учебный год**

1. Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

Начало учебного года: 1 сентября 2023 года

Окончание учебного года: 24 мая 2024 года.

Продолжительность учебного года:

- в 1, 9, 11 классах - 33 учебные недели,
- во 2-8, 10 классах – 34 учебных недель.

Учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти.

Учебный год в 10-11 классах делится на 2 полугодия.

Продолжительность учебных занятий:

Четверть	Период обучения	Количество учебных недель в четверти
I	01.09.2023 – 27.10.2023	8 недель
II	07.11.2023 – 29.12.2023	7 недель
III	10.01.2024– 22.03.2024	10 недель
IV	01.04.2024 – 24.05.2024	8 недель
Итого за год		34 недели

Продолжительность каникул:

	Период каникул	
	Дата начала каникул	Дата окончания каникул
Осенние каникулы	30.10.2023	06.11.2023
Зимние каникулы	01.01.2024	09.01.2024
Весенние каникулы	25.03.2024	31.03.2024
Летние каникулы	27.05.2024	31.08.2024
Итого за год		

Дополнительные каникулы для обучающихся 1 класса - с 19 по 25 февраля 2024 года.

2. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-9 классах.

6-ти дневная рабочая неделя в 10-11 классах.

Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах:

- для 1 классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 – 21 час;
- для 2-4 классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 – 23 часа.
- для 5 класса не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе – 29 часов;
- для 6 класса не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе – 30 часов;
- для 7 класса не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе – 32 часа;
- для 8-9 классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе – 33 часа.
- для 10-11 класса не превышает предельно допустимую нагрузку при шестидневной учебной неделе – 37 часов;

3. Регламентирование образовательного процесса на день

Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), занятия внеурочной деятельности организуются в другую для обучающихся сменную с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через 30 минут после основных занятий. Начало занятий в 8:00, пропуск учащихся в школу в 7.45

Продолжительность уроков:

- 1 классы - 35 минут в 1 четверти с нарастанием ко 2 четверти 40 минут.
- 2-11 классы - 40 минут

Расписание звонков (1 класс): <u>1-й урок:</u> с 8-00 – 8-35 Перемена 15 минут <u>2-й урок:</u> с 8-50 – 9-25 Перемена 15 минут <u>3-й урок:</u> с 9-40 – 10-15 Перемена 20 минут <u>4-й урок:</u> с 10-35 – 11- 10	Расписание звонков (2-4 классы): <u>1-й урок:</u> с 8-00 – 8-40 Перемена 10 минут <u>2-й урок:</u> с 8-50 – 9-30 Перемена 10 минут <u>3-й урок:</u> с 9-40 – 10-20 Перемена 20 минут <u>4-й урок:</u> с 10-40 – 11-20 Перемена 20 минут <u>5-й урок:</u> с 11-40 – 12-20
---	--

Расписание звонков (понедельник-пятница) (5-11 классы) <u>1-й урок:</u> с 8-00 – 8-40 Перемена 10 минут <u>2-й урок:</u> с 8-50 – 9-20 Перемена 10 минут <u>3-й урок:</u> с 9-30 – 10-20 Перемена 20 минут <u>4-й урок:</u> с 10-40 – 11-20 Перемена 20 минут <u>5-й урок:</u> с 11-40 – 12-20 Перемена 20 минут <u>6-й урок:</u> с 12-40 – 13-20 Перемена 5 минут <u>7-й урок:</u> с 13-25 – 14-05	Расписание звонков (суббота) (10-11 классы) <u>1-й урок:</u> с 8-00 – 8-40 Перемена 5 минут <u>2-й урок:</u> с 8-45 – 9-25 Перемена 5 минут <u>3-й урок:</u> с 9-30 – 10-10 Перемена 5 минут <u>4-й урок:</u> с 10-15 – 10-55 Перемена 5 минут <u>5-й урок:</u> с 11-00 – 11-50 Перемена 5 минут <u>6-й урок:</u> с 11-55 – 12-35 Перемена 5 минут <u>7-й урок:</u> с 12-40 – 13-20
---	---

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- Во 2-3 классах – 1,5 ч;
- В 4-5 классах – 2 ч;
- В 6-8 классах – 2,5 ч.;
- В 9-11 классах – до 3,5 ч

4. Организации внеурочной деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах 45 мин

Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут..

Организация режима внеурочной деятельности в 10-11 классах

Урочная деятельность: - до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут..

5. Организация групп продленного дня.

Для обучающихся 1-4 классов по заявлению родителей организуются группы продленного дня (ГПД).

Режим работы ГПД: с 12:00 до 18:00

Выходные дни: суббота, воскресенье